

Дошкольники

Ребенку дошкольного возраста рано объяснять, как устроена экономика и кредиты, но самое время дать общее представление о деньгах. Когда вы вместе ходите по магазинам, не забывайте объяснять, почему выбрали именно эти товары, сколько они стоят и каков бюджет на покупки. Проговаривайте, сколько нужно потратить на продукты для всей семьи и какая сумма останется на сладости.

Расскажите, где вы работаете и сколько стоит один час вашего труда. Необязательно оценивать его в рублях — используйте более понятные для ребенка категории. Например, можно сказать, сколько вам нужно будет поработать, чтобы купить новую игрушку. С этого начинается обучение детей финансовой грамотности.



Говорите и про другую сторону своей работы

Например, почему она вам нравится и в чём её ценность для других людей. Подчеркивайте, что деньги не единственная причина быть поваром, врачом или программистом. В любой профессии можно найти интересные аспекты. Говорите о них, чтобы избежать другой крайности — заикленности на деньгах.

Младшая школа: 1–4-й классы

С началом школьной жизни карманные деньги становятся необходимостью. И это отличный повод научить ребенка планировать свой бюджет. Вначале вы выдаете ему небольшую сумму каждый день, но постепенно можно перейти на выдачу денег раз в неделю. Это первый шаг к тому, чтобы ребенок начал самостоятельно распоряжаться средствами.

Заведите отдельную тетрадь, куда ребенок сможет записывать свои доходы и расходы.



С таким несложным «бухгалтерским балансом» справится даже третьеклассник. Поговорите с ребенком о том, что необязательно тратить все деньги сразу — часть можно откладывать на интересную игрушку или на развлечения.

Средняя школа: 5–8-й классы

Еще в начальной школе ребенка можно привлекать к семейным покупкам и на простых примерах тренировать финансовую грамотность, а с 5–6-го класса он может сам ходить за продуктами.

Научите его обращать внимание на фасовку товаров и сравнивать цены, считать сдачу, проверять чек. Эти простые бытовые навыки формируют ответственное отношение к деньгам. Согласитесь, их не хватает и некоторым взрослым.

В этом возрасте пора узнать о том, как работают банки. Пусть вашим депозитом станет копилка, куда дети будут откладывать свои сбережения, а вы — добавлять собравшуюся в кошельке мелочь. Вместе планируйте, на что можно потратить эти деньги. К примеру, вы не готовы прямо сейчас купить велосипед, но будете выделять каждый месяц какие-то средства, которые ребенок может откладывать на покупку.

Да, есть риск, что он потратит деньги раньше. Но как учить детей финансовой грамотности, если не давать им право принимать решения? Главное, помните: ребенок должен понимать последствия своих решений. Если он потратит деньги, а вы все равно купите велосипед — урок пойдет насмарку. Еще и создаст иллюзию, что деньги легко выпросить у других.

Метод конвертов

Грамотно распределять бюджет поможет «метод конвертов», когда все свои средства ребенок раскладывает по нескольким копилкам. Первая — для текущих расходов (школьные обеды, канцелярия), вторая — для ежемесячных трат (например, пополнение баланса на телефоне), а третья — для накоплений на крупную покупку. Если вы еженедельно даете деньги, пусть ребенок сам выберет, какой процент уйдет в каждую копилку.

Старшая школа: 9–11-й классы

В этот период финансовая грамотность для детей и подростков особенно важна — с 14–16 лет они могут самостоятельно зарабатывать деньги: выгуливать собак, делать фотографии, писать тексты для социальных сетей.

Родители могут помочь подростку заработать свои первые деньги: найти подработку у знакомых или подсказать фриланс-биржи, на которых есть разовые платные задания. Например Unu, Kwork, Freelance. Самостоятельный заработок — пусть даже минимальный — научит уважительно относиться к труду быстрее, чем 1 000 лекций.

Первый заработок подростка — это не просто карманные деньги.

Это умение проявлять инициативу, договариваться, соблюдать дедлайн, быть собранным и ответственным. Такие навыки не выдают вместе с дипломом — мы их приобретаем только на практике.

Практическим уроком финансовой грамотности для детей может быть и крупная семейная покупка. Попросите ребенка сравнить цены в разных магазинах при выборе бытовой техники, почитать отзывы и характеристики разных моделей.

Если берете в кредит, вместе посмотрите предложения банков и обсудите переплату в каждом варианте. Поговорите о том, имеет ли смысл оформлять кредит или лучше подождать и накопить необходимую сумму. Это отличный повод не просто прокачать финансовую грамотность, но и обучить ребенка тому, что не раз пригодится во взрослой жизни.

Шпаргалка: как научить ребенка финансовой грамотности

Подавайте пример. Обратите внимание, насколько взвешены ваши финансовые решения. Бесполезно учить ребенка планировать бюджет, если родители сами не всегда понимают, куда так быстро исчезла зарплата.

Не бойтесь выдавать карманные деньги. Даже если ребенок еще не пошел в школу, мелкие траты он уже может совершать сам. Например, в вашем присутствии, но по своему усмотрению. Это важный шаг в воспитании ребенка и обучении его финансовой грамотности.

Не ругайте за неразумные траты. Позвольте ребенку ошибаться и получать собственный опыт. И не спешите тут же восполнять потраченные средства: лучше ощутить последствия напрасно потраченной 1 000 рублей сейчас, чем более крупной суммы во взрослом возрасте.

Научите ребенка вести учет своих расходов, записывать и анализировать все траты. Это самый простой способ помочь детям выработать осознанное отношение к деньгам и развить финансовую грамотность.

Привлекайте ребенка к финансовым вопросам взрослой жизни. Пусть дети учатся покупать продукты, расплачиваться в кафе, выбирать одежду и бытовую технику, изучать банковские услуги. Если вы не знаете, как рассказать детям о финансовой грамотности — начните именно с этих бытовых навыков.

Проверьте, умеете ли вы управлять деньгами грамотно
Например, портал «Ваши финансы.РФ» предлагает серию тестов для школьников и взрослых на тему финансовой грамотности. Выберите тест для себя и ребенка, обсудите результаты. Учиться грамотному распоряжению деньгами можно и нужно всю жизнь.

Топ-10 книг о финансовой грамотности для детей

Рассказать о деньгах дошкольнику или старшекласснику намного легче с хорошей книгой. Мы подобрали 10 бестселлеров в помощь родителям.

«Волшебный банкомат. Детям об экономике»,
Татьяна Попова, 2019 г.

«Финансовая грамотность дошкольникам»,
Галина Поварницына, Юлия Киселева, 2020 г.

«Обращайся с деньгами "по-взрослому". Финансовая грамотность для детей от мобайликов»,
Алексей Гридин, 2020 г.

«Продавец обуви. Как я создал Nike», Фил Найт, 2020 г.

«Экономика для любознательных», Ольга Иваева, 2021 г.

«Твои деньги», Джерри Бейли, Фелиция Ло, 2012 г.

«Пёс по имени Мани в комиксах», Бодо Шефер, 2019 г.

«Говорим с детьми о финансах», Людмила Стахович,
Екатерина Семенкова, Людмила Рыжановская, 2019 г.

«Экономика в комиксах. Деньги», Клэр Фюма, 2020 г.

«Экономика просто и понятно», Александр Никонов, 2021 г.