


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		01 сентября 2023г.
Сертификат	009C4A7F7784052377CB50E9259FD7DF17	
Владелец	Баева Елена Владимировна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖ	
Должность	Заведующий	
Действителен с	11.08.2022 г. по 04.11.2023 г.	

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 20»  
Е.В. Баева  
приказ от 30.08.2023 г. № 60/01-15



**Режим дня  
Холодный период времени года**

Возрастные группы Режимные мероприятия.	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.№1, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.10	8-50 -10.30	8-50-10-30
Завтрак.№2	10.00--10.10	10.10-10.20	10.30-10-40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12-20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12-30-13.10	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.50-16.50	15-50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18-20-19.00	18.20-19-00	18.20-19-00	18.20-19.00